



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS**

**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS**

---

**Plano de Contingência para Retorno dos Estudantes à Moradia  
Estudantil da UFLA**

**Fevereiro/2022**



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS**

**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS**

---

## **SUMÁRIO**

### **I. Considerações iniciais**

### **II. Retorno dos estudantes à Moradia Estudantil da UFLA**

### **III. Da ocupação dos apartamentos**

### **IV. Orientações a serem seguidas pelos estudantes para retorno à Moradia Estudantil**

1. Orientações para entrada nos prédios da Moradia Estudantil
2. Orientações sobre cuidado e proteção individual
3. Orientações sobre uso e higienização dos ambientes
4. Ações em caso de não conformidades

### **V. Orientações em caso de contato e teste positivo para Covid-19**

### **VI. Anexos**

**Anexo I** - Termo de compromisso para retorno à Moradia Estudantil

**Anexo II** – Contatos



## UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

### PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS

---

#### **I - CONSIDERAÇÕES INICIAIS**

A Moradia Estudantil da Universidade Federal de Lavras (UFLA) é um programa oferecido aos alunos em situação de vulnerabilidade socioeconômica, sendo a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Comunitários (PRAEC) responsável por sua implementação, execução e acompanhamento.

O programa destina-se a estudantes de ambos os sexos comprovadamente matriculados em cursos presenciais de graduação e programas de pós-graduação desta instituição, e que estejam de acordo com os critérios de avaliação socioeconômica estabelecidos pela PRAEC, desde que os pais ou responsáveis não residam no município de Lavras ou em cidades vizinhas onde haja transportes circulares nos horários das aulas.

Com capacidade para 478 moradores alojados, possui 72 apartamentos, separados em três blocos (Bloco I, II e III). Os apartamentos dos Blocos I e III têm capacidade para 6 estudantes, e do Bloco II, para 8 estudantes, todos com dois quartos, banheiro, cozinha e sala, sendo:

Bloco I – 36 apartamentos;

Bloco II – 23 apartamentos, e

Bloco III – 13 apartamentos.

#### **II - RETORNO DOS ESTUDANTES À MORADIA ESTUDANTIL DA UFLA**

Visando à retomada das atividades acadêmicas presenciais e da habitação da Moradia Estudantil da UFLA, este protocolo foi desenvolvido pelo comitê técnico da PRAEC juntamente com o Comitê de Enfrentamento à Covid-19 da UFLA, com o intuito de garantir a segurança e o bem-estar dos envolvidos.

Para o retorno, é imprescindível que todos os estudantes que retornarão para a moradia estejam cientes e cumpram as normas estabelecidas neste documento, com o objetivo de evitar possíveis focos de infecção. A orientação é um dos primeiros passos para a diminuição da transmissão do vírus. Dessa forma, todos os estudantes da moradia devem aumentar os cuidados e promover medidas sanitárias adequadas no sentido de assegurar a saúde de todos. Ressalta-se que este comitê está em permanente discussão, e novas orientações poderão ser propostas, de



## UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

### PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS

---

acordo com a situação epidemiológica do município de Lavras no qual se encontra a Moradia Estudantil da UFLA.

1. Os estudantes, ao retornarem para a Moradia Estudantil deverão assinar um termo de compromisso de responsabilidade social para controle da pandemia de Covid-19, assumindo que estão cientes do termo e das condições estabelecidas para o retorno à moradia (anexo I).

2. PARA A ENTRADA NA MORADIA, O ESTUDANTE DEVERÁ OBRIGATORIAMENTE ENTREGAR O TERMO DE COMPROMISSO (ANEXO I) AO PORTEIRO;

3. O estudante que estiver apresentando sintomas gripais não deve retornar à moradia.

Dessa forma, os estudantes usuários da Moradia Estudantil devem aumentar os cuidados e promover medidas sanitárias adequadas para assegurar a saúde da comunidade.

### **III – DA OCUPAÇÃO DOS APARTAMENTOS**

1. Uso obrigatório de máscara nas áreas comuns dos apartamentos e da moradia;

2. A lavanderia deve ser utilizada de forma escalonada, para que não haja aglomerações, e com uso de máscara.

3. Não será permitida a entrada de outras pessoas nos apartamentos, que não os próprios moradores.

4. Fica expressamente proibida a entrada de visitantes na Moradia Estudantil.

### **IV - ORIENTAÇÕES A SEREM SEGUIDAS PELOS ESTUDANTES PARA O RETORNO À MORADIA ESTUDANTIL**

As orientações a seguir foram organizadas em situações, sendo:

1. Orientações para entrada nos prédios;
2. Orientações sobre cuidado e proteção individual;
3. Orientações sobre uso e higienização dos ambientes.

#### **1. Orientações para entrada nos prédios da Moradia Estudantil:**

- Fazer a identificação na portaria da Moradia Estudantil;
- Utilizar corretamente a máscara;



## UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

### PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS

---

- Higienizar as mãos com álcool 70%;
- Não utilizar o corrimão de apoio;
- Evitar tocar nas superfícies das acomodações externas (maçanetas, corrimões, interruptores) e, caso seja necessário, utilizar álcool gel antes e após o toque;
  - Dispensadores de álcool gel 70% estão disponíveis na portaria e em cada andar dos prédios, mas tenha sempre o seu em mãos;
  - Áreas de uso comunitário (sala de estudos, quadras poliesportivas, campo de futebol e área de lazer) estarão fechadas por tempo indeterminado para evitar aglomerações.

A entrada de pessoas que não são moradores está PROIBIDA. Mesmo a visitação entre moradores também está proibida. Quanto menor o trânsito entre pessoas diferentes do seu convívio, menor o risco de transmissão do vírus. Ou seja, fica restrito o convívio apenas aos moradores do mesmo apartamento.

Caso o estudante apresente sintomas como temperatura superior a 37,5°C, tosse, febre, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, fadiga, tremores e calafrios, dor muscular, dor de cabeça, perda recente do olfato ou paladar e diarreia, deverá procurar imediatamente o atendimento no ambulatório (Agendamento pelo telefone (35)2142-2197) ou a UPA de Lavras, além de comunicar à Coordenadoria de Moradia.

Caso seja diagnosticado com Covid-19, o estudante deverá ficar em isolamento conforme orientações da coordenadoria de moradia. O monitoramento do estado clínico será realizada de forma remota pela equipe de saúde do ambulatório até o final do isolamento.

## 2. Orientações sobre cuidado e proteção individual

### 2.1 Máscaras

- Utilizar, **obrigatoriamente**, máscaras INDIVIDUAIS durante todo tempo que estiver nas áreas comuns da moradia e do apartamento (mesmo em áreas abertas).
  - É necessário que a máscara seja colocada antes de sair do quarto.
  - A troca de máscaras deve ocorrer sempre que necessário, ou quando estiver úmida:
    1. acondicionar a máscara usada em uma sacola, para posterior lavagem;
    2. caso esteja usando máscara descartável, o descarte deverá ser realizado em local apropriado.



## UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

### PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS

---

- Portar máscara reserva, acondicionada em sacos (plástico ou papel) para eventual troca.

- Para fazer uso correto da máscara, independentemente do tipo, deve-se proceder da seguinte forma:

1. verifique se a máscara está em condições de uso, ou seja, limpa e sem furos;

2. antes de colocar a máscara, lavar as mãos com água e sabão e, quando não for possível, usar álcool 70%;

3. ao colocar ou retirar a máscara, cuidar para não tocar na parte de tecido, pegando apenas nas alças que ficam atrás das orelhas;

4. cobrir totalmente a boca e o nariz, sem deixar espaços nas laterais;

5. não tocar na parte externa da máscara e, se o fizer, higienizar as mãos imediatamente;

6. mesmo usando a máscara, cobrir nariz e boca ao espirrar ou tossir, com a junção do braço e antebraço (cotovelo).

**ATENÇÃO:** As máscaras NUNCA devem ser compartilhadas!

É importante reforçar que o uso das máscaras não descarta a necessidade de manter a higienização das mãos e de contribuir com o distanciamento social, pois o uso das máscaras é apenas uma das formas de diminuir a contaminação pelo coronavírus.

## 2.2 Lavagem das mãos

- Lavar as mãos com água e sabão. Se isso não for possível, sanitizar com álcool gel 70%: sempre que tocar em objeto de uso coletivo, friccionando entre as duas mãos; ao entrar e ao sair da sala/copa banheiro; após o contato com superfícies ou objetos com algum potencial de contaminação.

- A lavagem das mãos e antebraços deve durar pelo menos 1 minuto, devem-se lavar os punhos, dorsos e palmas, entre os dedos e as unhas.

**ATENÇÃO:** Cuidado ao manipular álcool gel; recomenda-se esperar que o álcool esteja totalmente seco em suas mãos antes de aproximar-se do fogo.

## 2.3 Vestimenta e estilo



## UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

### PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS

---

- Deve-se minimizar o uso de pulseiras, anéis, bolsas, bonés e outros acessórios que dificultam a higienização, ou seja, que possam tornar-se fonte de contaminação.
- Evitar deixar objetos como bolsas e mochilas no chão.
- Roupas de vestimenta, roupa de cama e roupa de banho são de uso individual e não devem ser compartilhadas.

#### 2.4 Comportamento

- Evitar colocar as mãos no rosto, boca, nariz e olhos.
- Evitar contato físico direto (aperto de mão, beijo e abraço) com colegas.
- Não compartilhar objetos pessoais, como telefone, material de escritório, utensílios domésticos (copos, talheres, etc.).

\*Caso o compartilhamento seja inevitável, realizar a limpeza com água e sabão e higienização com álcool etílico 70%.

- Não realizar consumo/uso compartilhado de bebidas, alimentos, produtos de higiene e estética.
- Limpar frequentemente o celular com álcool 70% e os óculos com água e sabão (ou álcool 70%).
- Manter distanciamento social mínimo de 1,5 metros, nas áreas comuns da moradia e apartamento.
- O uso da cozinha dos apartamentos deve ser feito de forma individual.
- Evitar circulação desnecessária nos corredores da Moradia Estudantil.
- Evitar situações de aglomeração.
- No transporte coletivo, ficar atento a todas as orientações acima.
- Seguir as instruções afixadas na entrada e saída, e respeitar a capacidade máxima de pessoas estabelecida para cada ambiente.
- Usar a lavanderia de forma escalonada e com número reduzido de pessoas, seguindo a escala disponibilizada pelo responsável da Moradia Estudantil.
- Manter a limpeza e organização dos dormitórios, principalmente dos banheiros, conforme já orientado.

**LEMBRE-SE: Você é responsável pela sua saúde.** Certifique-se de que as condições dos ambientes que frequenta estão adequadas e desenvolva automatismos corretos em relação às suas condutas.

### 3. ORIENTAÇÕES SOBRE USO E HIGIENIZAÇÃO DOS AMBIENTES



## UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

### PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS

---

#### 3.1 Instruções gerais

a) O uso da máscara é INDIVIDUAL e indispensável durante toda a permanência no câmpus, salvo nos momentos de alimentação e dentro dos dormitórios (no momento de adormecer).

b) Fazer a higienização frequente das mãos, por meio de lavagem com água e sabão ou com álcool gel 70%, especialmente nas trocas de ambiente, quando entrar nos dormitórios e/ou quando entrar em contato com superfícies.

**\* Todas as superfícies devem ser consideradas potencialmente contaminadas.**

c) Quanto à circulação do ar:

- Adotar ventilação natural nos dormitórios, mantendo portas e janelas abertas sempre que possível;
- Se usar ventiladores, manter portas e janelas abertas.

#### 3.2 Nos banheiros

- Deve-se higienizar as mãos ao entrar e ao sair.
- Abaixar a tampa do vaso sanitário ao dar descarga, para evitar a emissão de aerossóis.
- Manter abertas as janelas nesse local.
- A higienização do ambiente deve ser feita constantemente.

#### 3.3 Bebedouros

- Usar os bebedouros apenas para abastecer o seu recipiente de água.
- Devem-se higienizar as mãos antes e após o uso do bebedouro.

#### 4. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADES

Caso ocorra alguma não conformidade, contatar a PRAEC e a Coordenadoria da Moradia Estudantil, telefone: (35) 3829-4510 e e-mail: [moradia.praec@ufla.br](mailto:moradia.praec@ufla.br).

**Serão tomadas todas as providências caso haja comprovação da violação dos termos aqui estabelecidos, com penalidade máxima de desligamento da Moradia Estudantil.**





**UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS**

**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS**

---

## **V. ORIENTAÇÕES EM CASO DE CONTATO E TESTE POSITIVO PARA COVID-19**

Caso apresente algum sinal ou sintoma gripal, ou tenha tido contato próximo com pessoa positiva, comunique a ocorrência à Coordenadoria de Moradia, permaneça no apartamento e procure atendimento médico no Ambulatório ou atendimento presencial em unidades de pronto socorro, caso haja gravidade dos sintomas.

Em caso de sintomas em um dos moradores, ele deverá entrar em contato imediato com o Ambulatório (Agendamento pelo telefone (35)2142-2197) e Coordenadoria de Moradia [(35) 3829-4510 ou e-mail: [moradia.praec@ufla.br](mailto:moradia.praec@ufla.br)], para que as providências cabíveis sejam tomadas.

Os contatos próximos, conforme definido no Plano de Contingência da UFLA, e sintomáticos deverão seguir as instruções contidas no Plano de Contingência da UFLA e na Figura 1, abaixo:

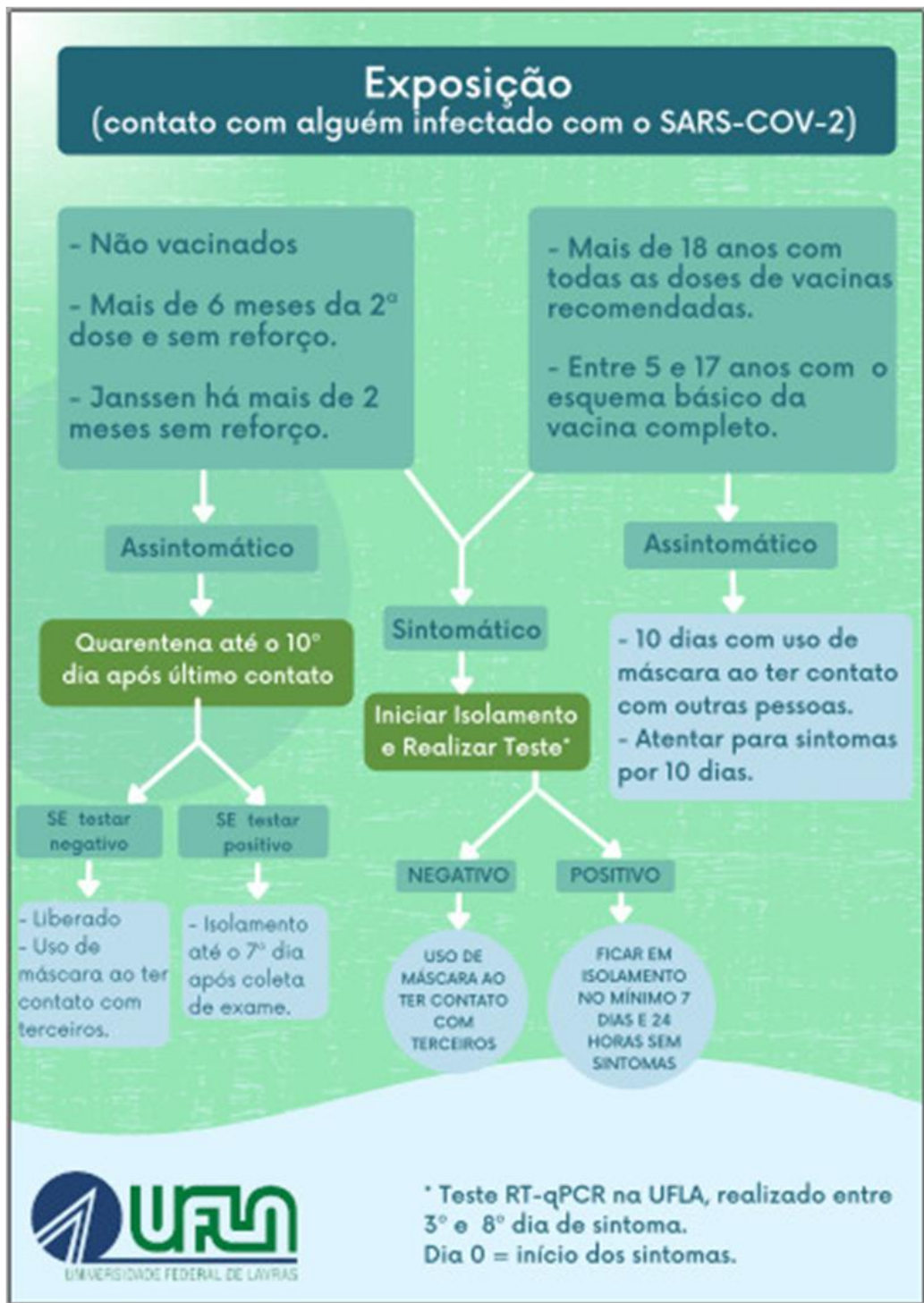


Figura 1. Procedimentos em caso de contato com pessoa(s) infectada(s) com o SARS-COV-2



## UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

### PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS

---

“Discentes que apresentem sintomas gripais devem iniciar isolamento, buscar atendimento pelo Ambulatório e comunicar ao professor, bem como aos colegas com quem tiveram contato.”

“Os que apresentarem sinais ou sintomas gripais serão orientados pelo Ambulatório a realizarem o teste RT- qPCR na UFLA. As coletas de material para exame laboratorial (swab), atualmente, são realizadas no CIUNI, nas segundas, quartas e sextas-feiras, às 7h30. É ideal que a coleta seja feita entre o 3º e o 8º dia de sintomas.”

“Quando em contato próximo com alguém infectado, pessoas com esquema vacinal completo não necessitam iniciar isolamento. Contudo, no transcorrer de 10 dias contados a partir do contato próximo, deverão utilizar máscaras do tipo PFF2 ou N95 ao terem contato com outras pessoas, e não deverão frequentar lanchonetes e outros locais compartilhados em que haja necessidade de retirar a máscara. Caso evoluam com sintomas, iniciar o isolamento e acionar o Ambulatório.”

“Quando em contato próximo com alguém infectado, pessoas não vacinadas ou com esquema vacinal em atraso ou incompleto devem permanecer 10 dias em isolamento a partir da data do contato. Para tanto, poderão acionar o Ambulatório, caso seja necessário atestado médico para afastamento das atividades laborais e/ou educacionais. No decorrer dos 10 dias, caso evolua com sintomas, deverão acionar o Ambulatório para o agendamento da testagem.”

“Toda pessoa só poderá sair do isolamento prescrito se, nas últimas 24 horas (último dia de isolamento), houver cessado os sintomas gripais ou febris.”

“A vigilância dos casos positivos e dos contatos próximos deve ser efetuada com a participação dos órgãos de assessoramento no enfrentamento à Covid-19 na UFLA.”

“Quando 30% dos discentes de um mesmo setor ou sala de aula forem acometidos por Covid-19, a medida adotada será o isolamento do local e de todos os indivíduos que compartilham esse ambiente por 5 dias. Recomendamos que a limpeza do setor ou sala para este caso seja efetuada no dia anterior previsto ao retorno das atividades, com o intuito de garantir proteção aos colaboradores da limpeza.”

Definição de contato próximo constante no Plano de Contingência da UFLA: qualquer indivíduo que esteja a menos de 1,5 metros de distância por pelo menos 15 minutos de um caso confirmado de Covid-19, durante o seu período de transmissibilidade, ou seja, entre 48 horas antes, até 10 dias após a data do início dos sintomas (caso confirmado sintomático); ou qualquer indivíduo que esteja a



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS**

**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS**

menos de 1,5 metros de distância por pelo menos 15 minutos de uma pessoa infectada no período que compreende as 48 horas anteriores ao teste positivo, até 10 dias após a data de realização do teste (caso confirmado assintomático). Para efeito de avaliação do contato próximo, considerar os seguintes fatores de risco: se ambos ou um dos indivíduos não utilizaram máscara facial ou utilizaram de forma incorreta, se houve um contato físico direto (compartilhar utensílios, aperto de mão), e se é também contato domiciliar (mesma residência, alojamento). Esta avaliação de contato próximo é feita pelos profissionais de saúde do ambulatório para prescrição do isolamento.

Dúvidas quanto ao isolamento e sinais e sintomas deverão ser comunicadas à Coordenadoria de Moradia e aos profissionais de saúde do Ambulatório.

**VI. ANEXOS**

**ANEXO I**

<b>TERMO DE COMPROMISSO PARA RETORNO À MORADIA ESTUDANTIL</b>
NOME:
MATRÍCULA:
TELEFONE:
APARTAMENTO:
BLOCO:
Declaro estar ciente dos riscos da transmissão da Covid-19 e que deverei colaborar efetivamente para manter as medidas de prevenção e proteção pessoal, contribuindo para o controle da pandemia. Ademais, declaro que: a) me manterei atualizado, por meio de fontes confiáveis, sobre as formas de transmissão da Covid-19 e sobre as medidas de prevenção e proteção pessoal; b) declaro que li e acompanharei as atualizações do Protocolo de Biossegurança da UFLA e da Moradia Estudantil. c) não apresento nenhum sintoma característico da Covid-19



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS**

**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS**

(gripais/resfriados);

d) não apresentando sintomas, me disponho a compartilhar o alojamento/moradia com demais alunos que, igualmente, não apresentam sintomas, e que são de minha responsabilidade meus cuidados de saúde e convívio com demais alunos e pessoas;

e) informarei à Coordenadoria de Moradia caso apresente sintomas gripais que possam ser de Covid-19, procurando imediatamente o atendimento pelo ambulatório ou unidade de saúde (PSF ou UPA);

f) utilizarei adequadamente, obrigatoriamente e continuamente a máscara facial de proteção em todos os espaços do câmpus, inclusive no interior dos apartamentos;

g) não irei participar ou promover festas ou qualquer outro tipo de evento não acadêmico que envolva aglomeração de pessoas, dentro ou fora da Moradia Estudantil;

h) evitarei o uso compartilhado de objetos, principalmente utensílios domésticos, sejam no apartamento ou nos demais espaços;

i) mantere o apartamento limpo e arejado, com janelas abertas, sempre que possível;

j) providenciarei produtos de higienização pessoal, como álcool gel 70% e sabonete;

k) evitarei aglomerações de pessoas, tanto dentro da Moradia Estudantil, como nos demais espaços do câmpus;

l) não receberei visitas (diárias ou pernoites) nos espaços da Moradia Estudantil e Alojamento, uma vez que elas estão temporariamente proibidas;

m) contribuirei com o bem-estar coletivo dos estudantes da moradia e me disponibilizarei a ajudar em caso de necessidade de casos suspeitos ou confirmados;

n) atualizarei o contato familiar, celular e telefone residencial no SIG.

**Declaro, para os devidos fins, que li e aceitei o termo descrito acima, e afirmo que todas as informações preenchidas neste formulário são verdadeiras perante o Poder Público, sob as penas da lei.**

**EM CASO DE DESCUMPRIMENTO DO PRESENTE TERMO, O ESTUDANTE SERÁ PENALIZADO COM O DESLIGAMENTO AUTOMÁTICO DA MORADIA ESTUDANTIL.**



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS**

**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS**

---

LOCAL: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA

## **ANEXO II**

### **CONTATOS**

- **Ambulatório UFLA:** (35)2142-2197

- **UPA – Lavras** (Pronto atendimento)

Av. Ernesto Matioli, 885

(35) 3821-9845

Aberto 24 horas

- **Hospital Vaz Monteiro**

R. Costa Pereira, 125

(35) 3829-2600

Aberto 24 horas

- **Santa Casa de Misericórdia de Lavras**

R. Misseno de Pádua, 20

(35) 3829-2800

Aberto 24 horas

- **Laboratório da UFLA**

Telefone: 3829-1800

E-mail: labcovid@ufla

- **Coordenadoria Moradia Estudantil**



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS**

**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS E COMUNITÁRIOS**

---

Telefone: (35) 3829-4510

E-mail: [moradia.praec@ufla.br](mailto:moradia.praec@ufla.br)

**- Coordenadoria de Saúde**

Telefone: (35) 3829-1112 ou 1110

E-mail: [coordsaude.praec@ufla.br](mailto:coordsaude.praec@ufla.br)

**- SAMU - Lavras**

Telefone: 192